

Autisme, frustration et listes d'attente

Par Jason Oldford

Comme beaucoup d'entre vous le savent, je me remets d'une chirurgie de la hanche. La liste d'attente devait être de six mois, mais le COVID a plus que doublé cette période. Il est difficile de rester optimiste dans de tels cas.

J'étais inscrit sur la liste d'attente pour la première fois le 5 février 2020, donc avant la période des Fêtes. Six mois s'était écoulés en août 2020 (pendant la pandémie), mais les chirurgies non urgentes qui ont été annulées ont dû être reportées, ce qui a tout chamboulé. Beaucoup de personnes autistes réagiraient négativement dans de tels cas, mais je n'en faisais pas partie parce que je savais et je comprenais ce qui se passait.

L'année 2020 est passée, tout comme la portion hivernale de 2021. Finalement, à la fin mars, j'ai reçu l'appel. La chirurgie devait avoir lieu le 15 avril, mais cette date a été changée à deux reprises, soit le 20 avril et finalement le 21 avril, date à laquelle l'opération a finalement eu lieu. Dans les deux cas, le changement était attribuable à un manque d'équipement dont le chirurgien avait besoin. Pour les personnes autistes, les changements peuvent être frustrants, surtout lorsqu'on a un besoin urgent de chirurgie. Tout s'est bien passé, et en écrivant ceci, j'ai six semaines de rétablissement de fait.

Tout cela dit, il y a une chose que vous ne devez jamais faire lorsque vous appelez le bureau de votre chirurgien, c'est de blâmer son adjoint (e). La frustration, les listes d'attente et les changements de date ne sont pas de sa faute. Prenez le temps de rassembler vos idées avant d'agir. Bien que nous n'aimions pas le changement, cela arrive, et parfois au pire moment possible.

Six semaines, sont devenu maintenant deux mois, et je suis en bonne voie de me rétablir complètement. Voici quelques-unes des choses avec lesquelles j'ai eu de la difficulté, mais que j'ai fini par maîtriser après deux mois passés chez ma mère.

1. **Utilisation d'un soulier** : Dans les premières étapes de la récupération, on ne peut pas plier de 90 degrés; il est donc interdit de se pencher pour enfiler et enlever ses chaussures. C'était frustrant au début, mais j'y suis finalement arrivé, ce qui m'amène à...
2. **Enfiler et enlever des chaussettes** - Vous pourriez utiliser une enfile-chaussettes pour cela, mais cela peut être une corvée, surtout lorsque votre coordination main-œil est faible. Ma mère et une de ses amies, qui sont toutes deux des infirmières à la retraite, ont recommandé de ne pas le faire, alors maman a mis mes chaussettes pour moi jusqu'à ce que j'obtienne l'autorisation de me pencher complètement auprès de mon chirurgien.
3. **Habillement à partir de la taille vers le bas** : Aussi connu sous le nom de pantalon. Vous auriez besoin d'un récupérateur à longue manche pour cela. Parfois, il peut être difficile d'amener le nageur autour de la ceinture à tirer le pantalon jusqu'à une hauteur où on peut l'atteindre sans se pencher.

Toutes ces aventures parfois frustrantes mises à part, je suis de retour. Je peux encore conduire ma voiture et je ressens moins de douleur qu'avant mon opération. Je suis passé d'une marchette standard à une marchette sur roues, puis à une canne, et bientôt je pourrai marcher sans aide. La vie est belle.



À propos de l'auteur

Je m'appelle Jason Oldford. Je travaille comme traducteur pour Lionbridge. Je suis sur le spectre de l'autisme depuis les années 1970, et à l'époque, on ne savait pas grand-chose sur l'autisme. J'ai appris à lire quand j'ai eu trois ans, donc on peut dire que j'ai pris de l'avance en entrant à l'école. J'avais un an de retard, mais c'était pour le mieux.

Bien que je sois un de vos types d'autistes timides et introvertis, j'ai un don pour mémoriser des choses comme les numéros de plaque d'immatriculation, les dates, les faits et les chiffres, et je suis tombé amoureux de la musique pop à un jeune âge. J'adore écouter les émissions de compte à rebours des années 80, me souvenir des vieilles chansons et de pouvoir les compter de 20 à 1 avec une précision de puce d'ordinateur (et me souvenir des numéros de certaines chansons mémorables plus bas dans les palmarès de la musique).